

Comment choisir un matelas

Essayez le matelas

Les fabricants promettent beaucoup dans la description de leurs produits. Mais en fin de compte, les facteurs personnels tels que la taille, le poids et la chaleur jouent le rôle le plus important dans la décision d'acheter un matelas.

Vous devriez d'abord tester ce que vous ressentez vraiment sur le matelas. Essayez-le sur de nombreux matelas différents. Ceci est permis dans tous les magasins de meubles courants et vous aide à faire votre choix.

Conseil : Mettez des vêtements amples et confortables pour le test et prenez suffisamment de temps pour vous allonger - idéalement plusieurs minutes par matelas.

Un autre point positif en l'essayant, c'est que vous pouvez obtenir les conseils d'experts. Si vous avez des problèmes de dos, par exemple, le spécialiste peut s'assurer que votre colonne vertébrale est bien soutenue.

Deux matelas ?

Si deux personnes partagent régulièrement un lit, il peut être intéressant d'acheter deux matelas séparés. D'une part, il est moins gênant si le partenaire se déplace pendant la nuit. D'autre part, aucun compromis ne doit être fait lors du choix des matelas. Surtout lorsque les partenaires sont de tailles et de poids différents, ils préfèrent souvent des duretés de matelas différentes.

Un truc simple : Si l'espace entre les deux matelas est gênant, vous pouvez acheter un pont à deux lits. Cette cale en mousse ferme l'espace entre les matelas et assure une surface de couchage uniforme. Le drap housse est tendu par-dessus.

Si vous préférez toujours dormir sur un matelas, vous pouvez également envisager d'acheter un matelas spécialement conçu pour vous.

N'oubliez pas la bonne grille

Non seulement le matelas assure un sommeil réparateur, mais aussi un sommier à lattes stable qui sert de base au plan de couchage.

Selon le type de matelas, un autre type de caillebotis fait ses preuves : les sommiers à lattes réglables s'adaptent aux matelas en mousse souple et en latex. Les sommiers à lattes rigides conviennent mieux aux matelas à ressorts.

Mais avant d'acheter un nouveau sommier à lattes : Les sommiers à lattes sont beaucoup plus durables que les matelas. La durée de vie d'un matelas est d'environ 10 ans, tandis que celle d'un matelas rouillé peut atteindre 20 ans.

Prenez bien évidemment en compte l'adéquation du matelas avec la taille de votre lit. **Ce site** vous donne des informations à ce sujet.

Conseil : Donnez à votre ancien sommier à lattes quelques années de vie en remplaçant les lattes tendues et légèrement courbées - par exemple dans la région pelvienne - par des lattes moins tendues de la région de la tête.

Le prix n'est pas forcément égal au confort

Le prix ne parle pas toujours du confort de sommeil. Beaucoup de gens dorment aussi bien sur un matelas bon marché.

Les fluctuations d'une marque à l'autre, les coûts de production ou les matériaux à des prix différents entraînent de grandes différences de prix pour les matelas.

En plus du banc d'essai, les tests de produits peuvent également vous aider à choisir le bon matelas. En laboratoire, les testeurs ont la possibilité de tester et de comparer avec précision différents facteurs tels que le confort de la suspension, la respirabilité ou la durabilité. Ces tests vous permettent de voir la qualité quel que soit le prix.

Conseil : Si vous achetez un matelas, assurez-vous de pouvoir le retourner. Parce que même les meilleurs tests ne garantissent pas que le matelas s'adapte parfaitement à la maison.

<https://meubles.design/bibliotheque-etagere/>